

Jour semaine	Heure	Lieu	
Lundi	16h - 17h	Pau	Entrainement Loisirs Séniors / Sport Santé
Lundi	17h30 - 19h	Pau	Entrainement Performance Jeunes
Lundi	19h - 20h30	Pau	Entrainement Loisirs
Mardi	17h30 - 18h30	Pau	Entrainement Performance Jeunes
Mardi	18h30 - 20h	Pau	Entrainement Compétition Régionale
Mardi	20h - 21h30	Pau	Entrainement Compétition Départementale
Mercredi	9h30 - 10h30	Pau	Entrainement Baby ping
Mercredi	10h30 - 12h	Pau	Entrainement Poussin / Benjamin - Débutant / Intermédiaire
Mercredi	13h30 - 15h	Pau	Entrainement Poussin / Benjamin - Débutant / Intermédiaire
Mercredi	15h - 16h30	Pau	Entrainement Minime / Cadet / Junior - Débutant
Mercredi	16h30 - 18h	Pau	Entrainement Minime / Cadet / Junior - Intermédiaire
Mercredi	13h30 - 16h30	Pau	Entrainement Jeunes, CDSA64 et debutants (Salle du haut)
Jeudi	17h30 - 18h30	Pau	Entrainement Performance Jeunes
Jeudi	18h30 - 20h	Pau	Entrainement Compétition Départementale
Jeudi	20h - 21h30	Pau	Entrainement Compétition Régionale
Vendredi	16h - 17h	Pau	Entrainement Loisirs Séniors / Sport Santé
Vendredi	17h30 - 18h30	Pau	Entrainement Sport Adapté
Vendredi	18h30 - 19h30	Pau	Entrainement Féminine
Vendredi	19h30 - 21h	Pau	Entrainement Elite Jeune
Samedi	9h30 - 11h	Pau	Entrainement Poussin / Benjamin - Perfectionnement
Samedi	11h - 12h30	Pau	Entrainement Minime / Cadet / Junior - Perfectionnement