Section Paloise Tennis de Table / Horaires de la salle

Horaires	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
9h30			9h30-10H30 Ping (4-7 ans)			9H30-11H Débutants-Intermédiaires Jeunes (Poussins / Benjamins)
10h					10H-11H En Forme à Pau senior*	
10h30			10H30-12H Débutants - Intermédiaires (Poussins / Benjamins)			
11h						11H-12H30 Perfectionnement jeunes (Minimes / Cadets / Juniors)
11h30						
12h						
12h30						
13h						
13h30			13H30-15H Débutants - Intermédiaires (Poussins / Benjamins) (Sport Adapté Jeunes)			
14h	14h-16H Sport Santé + Sénior (Accès libre)	14H15-15H15 Sport Adapté			14H-16H Sport Santé + Sénior (Accès libre)	Compétitions
14h30						
15h			15H-16H30 Débutants (Minimes / Cadets / Juniors)			
15h30		15H30-16H30 En Forme à Pau senior*				
16h	16H-17H Sport Santé + sénior				16H-17H Sport Santé + sénior	
16h30			16H30-18H Intermédiaires (Minimes / Cadets / Juniors)			
17h						
17h30	17H30-19H Performance jeunes (Minimes / Cadets / Juniors)	17H30-18H30 Performance Jeunes (Poussins / Benjamins)		17H30-18H30 Performance Jeunes (Poussins / Benjamins)	17H-18H Sport Adapté	
18h						
18h30		18H30-20H Compétition Regionaux	Accès Libre	18H30-20H Compétition Départementaux	18H-19H Féminines	
19h	19H-20H30 Loisirs					
19h30					19H-20H30 Élite jeunes	
20h		20H-21H30 Compétition Départementaux		20H-21H30 Compétition Regionaux		
20h30	20H30-22H30 Accès Libre					
21h					Accès Libre	
21h30		Accès Libre		Accès Libre		
22h						
22h30						

Catégories	Poussins	Benjamins	Minimes	Cadets	Juniors	Séniors	Vétérans
Né.e.s entre	2018-2020	2016-2017	2014-2015	2012-2013	2008 - 2011	1987 - 2007	< 1987

Renseignements : contact@pau-tennisdetable.org

* encadrement par les éducateurs de la mairie de Pau

SECTION PALOISE PAU Tennis de Table